

RCS

Retinopathia Centralis Serosa

Was ist RCS?

Retinopathia centralis serosa ist eine sehr seltene, nicht schmerzhafte degenerative Erkrankung der Netzhaut (= Retinopathia). Sie geht meistens mit einem Verlust an Sehschärfe und häufig mit starken Sehverzerrungen einher und kann bei chronischem Verlauf zum Verlust des zentralen Sehvermögens führen (= centralis). Ursache ist die Einlagerung bzw. das Eindringen von Flüssigkeit unter die Netzhaut (= serosa).

Die seröse Flüssigkeit sammelt sich unter der Netzhaut an, bildet eine Blase und hebt die Netzhaut vom Untergrund ab. Dadurch kommt es wie dargestellt zu einer veränderten Wahrnehmung. Es können nur einzelne der beschriebenen Symptome oder Kombinationen auftreten. Dadurch wird es z.B. unmöglich zu lesen, fern zu sehen, zu nähen und Auto zu fahren.

RCS führt allerdings nicht zur totalen Orientierungslosigkeit, da "nur" das zentrale Sehfeld (Makula) betroffen ist. Die Heilungschancen sind gut. In ca. 80% aller Fälle bildet sich das Makulaödem in 3-4 Monaten spontan zurück.

Wie macht sich RCS bemerkbar?

Unschärfe



Verzerrte Wahrnehmung



Rauchfahne/Nebelwand



Ungenau Farbwiedergabe



Wie kommt es zu RCS?

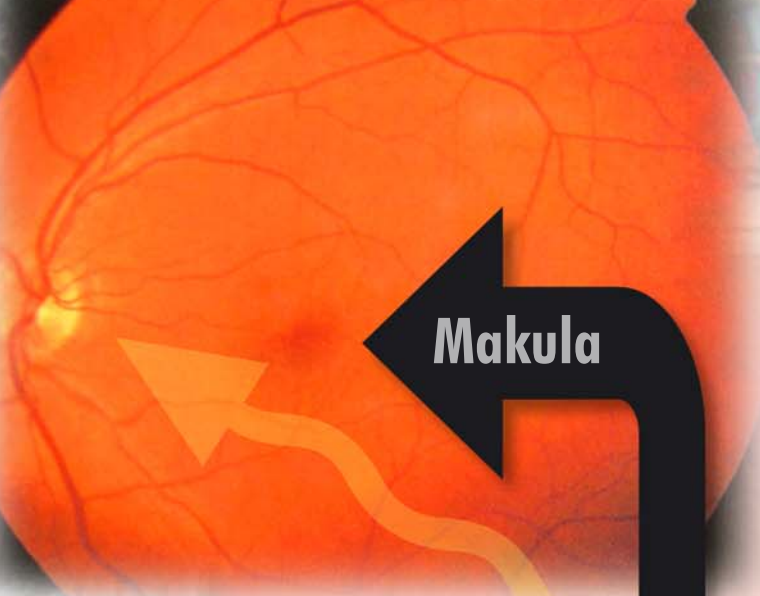
Die genaue Ursache für RCS ist weiterhin unbekannt. Es gibt Anzeichen, dass RCS mit hohen Cortisolwerten im Blut zu tun hat. Laut Aussage der behandelnden Unikliniken ist es fast erwiesen.

Was führt zu hohen Cortisolwerten?

- Stress
- Cortisonhaltige Medikamente (Salben, Nasentropfen usw.)
- Exzessives Verhalten (Diäten, Leistungssport usw.)
- Zeitdruck
- Depressionen
- Coffein

Cortisol ist ein wichtiges Hormon in unserem Körper. Es erreicht den höchsten Wert kurz nach dem Aufstehen, um uns mit tiefen Werten ins Bett zu begleiten. Nachts sinkt der Wert weiter ab. Cortisol wird auch bei akuten Allergien in großen Mengen produziert usw.!

Cortisol regelt die Blutzuckerwerte und steuert die adrenergen Prozesse im Körper. Schlafstörungen und nächtliches Herzklopfen sind Symptome, die bei erhöhtem Cortisolspiegel auftauchen und ein gutes Warnsignal abgeben. Es zeichnet sich ab, dass ein dauerhaft erhöhter Cortisolspiegel und damit verbunden die erhöhte Ausschüttung von Catecholaminen zur Entwicklung von RCS - Retinopathia centralis serosa beiträgt.



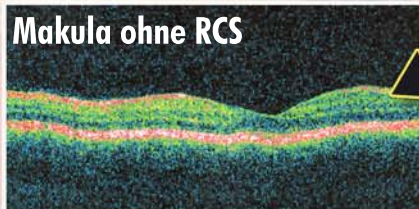
Makula

Die Makula

Der Bereich des schärfsten Sehens

Querschnitt-Scan der Makula (OCT)

Makula ohne RCS



Netzhautschichten

Makula mit RCS



Flüssigkeit, die durch das Leck der Aderhaut unter die Netzhaut gewandert ist.

Makula mit RCS Extrem



Darstellung einer akuten RCS mit Abhebung des retinalen Pigmentepithels sowie Darstellung von Flüssigkeit im subretinalen sowie retinalen Raum. Ergebnis: Dunkelheit

RCS Bereich (Blase)

Hohlräume mit Fluid, durch einen weiteren Defekt des Pigmentepithels entstanden.

Die Angiografie

Fluoreszenz-Angiografie

Um RCS - Retinopathia centralis serosa richtig zu erkennen, bedient man sich der so genannten Fluoreszenz - Angiografie. Dazu wird in die Vene ein Farbstoff gespritzt. Sekunden später hat der Farbstoff das Auge erreicht. Dieser Moment wird per Kamera festgehalten.

Bei RCS - Retinopathia centralis serosa fließt der Farbstoff durch das Leck hindurch, was als großer Fleck erscheint.

Im akuten Fall bildet sich eine typische "Rauchfahne".



0:00

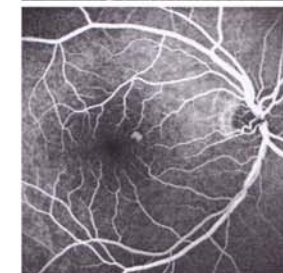
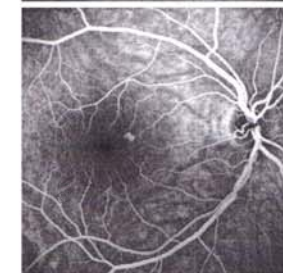
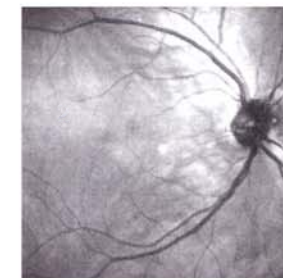
1:00

8:00

Fluoreszenzangiografie einer akuten RCS



Das Partnerauge mit einer durchstandenen RCS



Fluoreszenzangiografie ist ein bildgebendes Verfahren zur Diagnostik von Erkrankungen des Augenhintergrundes. Dabei wird bei medikamentös erweiterter Pupille die Anflutung und Verteilung eines geeigneten Farbstoffes, des Fluoresceins dokumentiert. Dabei dient der Farbstoff als Kontrastmittel.



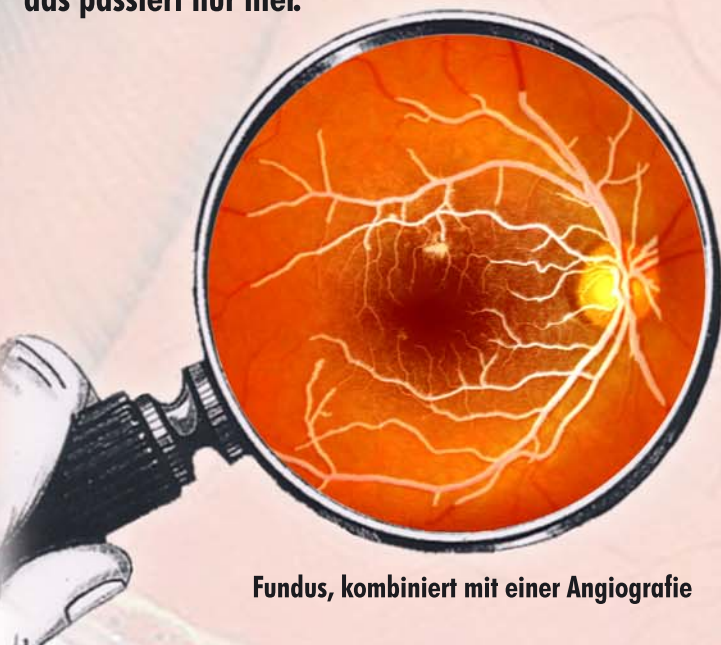
Das RCS - Selbsthilfe Forum im Internet

Das RCS Forum wurde im Dezember 2004 von einem RCS Betroffenen gegründet und stellt sich in den Dienst der Information, Aufklärung, Selbsthilfe und möglichen Behandlungsmethoden. Wir versuchen aufzufangen und Mut zu machen!

Wir diskutieren unter anderem folgende Fragen:

Wie kommt es zu RCS? • Wie bildet sich das Ödem bei RCS? • Psychischer Stress und RCS • Vitamine, Mineralstoffe und RCS • Psychosomatische Ansätze • Behandlungsmethoden (PDT, SRT, Laser etc.) • Zahlreiche Umfragen runden unser Forum ab!

<http://rcs.homesites.de/>



Fundus, kombiniert mit einer Angiografie